

AGRO

Florianópolis, 2024
ANO 20 - Nº 186

MERCADO

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Ceasa comemora 46 anos de atividades

A Ceasa/SJ é fundamental para garantir o abastecimento de frutas, legumes e verduras nacionais e importadas, entre outros produtos, com qualidade e bons preços.

Um setor que merece muito respeito, consideração e incentivo, pois movimentaram mais de R\$ 1.34 bilhão em 2023. Valores que impulsionaram a economia de São José e da Grande Florianópolis.

É importante que todos conheçam, valorizem, visitem e sintam muito orgulho da Ceasa São José.

VEJA NA PÁGINA 3

ANUNCIE AQUI

(48) 99111-8524

WWW.JORNALAGROMERCADO.COM

Revitalizar o asfalto na Ceasa deve ser prioridade

PÁGINA 2

Produtores esperam colher mais de 3 mil/ton de pitaia

PÁGINA 4

São Joaquim promove a Festa Nacional da Maçã

PÁGINA 5

DVA

Uma empresa Daimler Truck AG

Aponte a câmera do seu celular e descubra como adquirir de forma segura e organizada um Mercedes-Benz para o seu negócio.



Recapeamento do asfalto na Ceasa/SJ deve ser prioridade

Atacadistas reivindicam obra há anos

Desde 2021, os permissionários e trabalhadores solicitam o recapeamento do asfalto nas vias e estacionamentos da Ceasa São José, danificado ao longo dos anos pelo intenso movimento de mais de 3 mil veículos por dia.

A última obra foi realizada somente nas principais vias no pátio, em 2015. Outras obras foram mais longe, ainda em 2006, quando foi construído o anel viário das vias de circulação e o Pavilhão da Agricultura Familiar.

No entanto, os atacadistas afirmam que na parte de trás dos pavilhões C e E nunca foram realizadas obras de manutenção. Que até procuraram consertar com recursos próprios, mas devido ao fluxo intenso de caminhões essas obras paliativas não aguentam.

A apreensão aumenta com a proximidade da temporada, quando triplica o fluxo de veículos. Isso porque, em todo o pátio são encontrados buracos e desníveis nas vias, estacionamentos ou nas saídas das rampas. Isso acaba atrapalhando muito a movimentação dos carrinhos e atrasam as entregas. Alertam que há risco real de acidentes devido ao tombamento dos carrinhos que podem ocasionar lesões nos trabalhadores e quebras dos produtos.

Cerca de 700 transportadores circulam com seus carrinhos de mão realizando a entrega dos produtos. São os chapas que apontam os principais pontos de perigo no pátio, pois na pressa das entregas, podem derrubar tudo e se machucarem.

Afirmam que quando chove, a situação fica bem pior porque não conseguem visualizar o tamanho dos buracos; que nos estacionamentos e na parte de trás dos pavilhões o desnível, ondulações e buracos predominam; e que a trepidação dos produtos nos carrinhos gera quebra dos produtos.



Buracos e desníveis nas rampas exigem mais força dos carregadores para evitar o tombamento dos carrinhos, acidentes e a quebra dos produtos



Os buracos e desníveis no asfalto em todo o pátio da Ceasa atrapalham e atrasam as entregas. Quando chove piora muito porque não conseguem ver a profundidade e acabam tombando os carrinhos causando lesões e quebras

Reivindicação é antiga

O JornalAgromercado já abriu espaço em várias edições nos últimos anos para os permissionários e funcionários reivindicarem o recapeamento do asfalto na Ceasa/SJ.

Os atacadistas lembram que uma das atribuições da Ceasa é proporcionar condições para que possam trabalhar sem riscos de acidentes.

Também acreditam que a rotatividade dos presidentes da Ceasa-SC contribuiu para que essa importante demanda não fosse atendida. Afinal, já foram quatro presidentes e dois interinos só nos últimos quatro anos.

Quando Ângelo Di Foggi deixou a presidência da Ceasa em junho/21, Gilmar Germano Jacobowski assumiu o cargo. Questionado sobre o recapeamento do asfalto, afirmou que as obras já estariam aprovadas e em processo de licitação, mas alertou sobre as dificuldades por ser ano eleitoral (Edição 167 de junho/22).

Em setembro/22, Rudnei do Amaral assumiu a presidência se comprometendo dar encaminhamento na demanda (Edição 170).

Nos meses seguintes, Rudnei alegou que o recapeamento total das vias internas e estacionamentos dependia de licitação e apoio financeiro do Governo. E que, por ser ano de eleições, o processo poderia demorar.

Após várias cobranças dos permissionários, a diretoria realizou uma operação tapa-buracos. Compraram material, alugaram o rolo compressor e funcionários ajudaram a tapar os principais buracos. A obra paliativa amenizou os problemas (Ed. 173 de 12/22).

Passaram as eleições e Sandro Vidal assumiu a presidência, em 16 de agosto/23. Já na posse, foi questionado sobre a revitalização do asfalto.

Na edição 182, de fevereiro/24, Sandro falou que o processo de licitação já havia iniciado e que a previsão seria realizar as obras até agosto/24. Estamos em agosto e ainda não há nenhuma licitação em andamento.

Neste período, também assumiram interinamente a presidência Thiago Filippi Vieira, em 2022, e Emerson Martins, em 2024.

Essas matérias estão disponíveis no Facebook, Instagram e no www.jornalagromercado.com/

Operação tapa buracos ameniza riscos de acidentes
O ideal seria fazer o recapeamento total, porém a obra é de alto custo e depende de licitação e apoio financeiro do Governo

Revitalização do asfalto é urgente na Ceasa/SJ
Buracos nas vias e estacionamentos causam prejuízos

Ceasa-SC e AUPC buscam melhorias para a Central em São José
Revitalização do asfalto, estacionamento e segurança são pontos fundamentais para obter mobilidade no pátio e garantir que a comercialização seja realizada com agilidade e sem problemas

ESTACIONAMENTO DE CARROS PEQUENOS
Revitalização do asfalto e estacionamento são prioridades para permissionários

RECAPTEAMENTO DO ASFALTO É URGENTE NA CEASA/SJ
Uma demanda importante dos permissionários e trabalhadores é a revitalização do asfalto nas vias internas e estacionamentos da Ceasa/SJ.



A Ceasa/SJ iniciou com dois pavilhões, sem portaria, muros, muita lama e poeira



Hoje, a Ceasa São José está consolidada como o maior ponto de distribuição de hortifrutigranjeiros de Santa Catarina.

Ceasa comemora 48 anos de fundação e 46 de atividades

Central é fundamental para garantir o abastecimento de frutas, legumes e verduras nacionais e importadas, com qualidade e bons preços

O maior elo entre o produtor e o consumidor está completando 48 anos de fundação e 46 anos de atividades. Fundada em 29 de setembro de 1976, só conseguiu ser inaugurada em 1978. É que na época, os comerciantes resistiam em sair da praça do Mercado Público de Florianópolis, pois já tinham clientela formada e não pagavam nada.

Vencida essa etapa, a Ceasa São José cresceu, triplicou de tamanho e se consolidou como o maior ponto de distribuição de hortifrutigranjeiros de Santa Catarina.

Foram muitas melhorias. Tanto na parte estrutural nos pavilhões e boxes, como na apresentação dos produtos, nas caixarias, na rastreabilidade e na comercialização.

Sua história se confunde com a de centenas de produtores rurais e atacadistas que trabalham, geram renda e milhares de empregos diretos e indiretos. Um setor que merece muito respeito, consideração e incentivo.

Em 2023, os permissionários movimentaram mais de 309 mil toneladas de frutas e hortaliças. Esse volume resultou na quantia de R\$ 1.34 bilhão, impulsionando a econo-

mia dos municípios de São José e da Grande Florianópolis. Também se destacam como os maiores doadores de alimentos no combate à fome, através do Programa Mesa Brasil.

A Ceasa São José recebe cerca de quatro mil pessoas e 2.200 caminhões e 600 automóveis por dia. São 130 empresas instaladas em 200 boxes e mais de 350 produtores rurais de 35 municípios catarinenses.

Comercializam grande variedade de frutas, verduras e hortaliças nacionais, importadas e orgânicas, além dos ovos e produtos atípicos (frios, feijão, arroz, trigo, açúcar, mel, biscoitos, conservas, embalagens, etc.)

Desse montante, em torno de 40% é produzido em Santa Catarina. O escoamento da produção local e a comercialização têm melhorado a vida e a renda dos pequenos agricultores e proporcionado o desenvolvimento dos municípios produtores, especialmente o cinturão verde da Grande Florianópolis

Parabéns a todos os empresários boxistas, produtores rurais, compradores, parceiros, caminhoneiros, chapas e funcionários pelo trabalho desenvolvido nesses 46 anos de atividades.

Presidência da Ceasa-SC

Sandro Vidal, retornou ao cargo na presidência da Ceasa-SC, em 23 de agosto/24. Sandro havia se afastado para tentar disputar as eleições municipais, em 08 de junho/24.

“Volto para a Ceasa ainda mais motivado e disposto a dar continuidade aos projetos e estudos já iniciados. Sempre com o objetivo de fortalecer ainda mais o abastecimento, mantendo um excelente relacionamento com os nossos produtores rurais, permissionários e colaboradores”.

O diretor técnico da Ceasa-SC, Emerson Martins, acumulou o cargo de presidente interino durante o afastamento de Sandro Vidal.



COMÉRCIO DE FRUTAS E VERDURAS

MARINA TOMATES

CRISTIANO
PAV. AGRICULTURA FAMILIAR

BOX 701
(48) 98467-5053

DESDE 2000

JEJ

COMÉRCIO DE FRUTAS E VERDURAS

48 99639-0703
JEFERSON

48 98441-2020
JOÃO

jejcomerciodefrutaseverduras@gmail.com

BR-101 - KM 205 - PAVILHÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR
BOX 719 - CEASA - SÃO JOSÉ/SC

+ FRUTA + SAÚDE + VIDA

Dom Gabriel
Agroalimentos

Ceasa/SJ Páv. E. Box 504 e 505 (48) 3343-8100

DEIVID CAMPOS

(48) 99656-7837
CEASA/SJ - BOX 110

COMERCIAL ORTIGRANJEIRA LOCH LTDA

BATATAS E OVOS

BOX 509

FONE: (48) 3246-0024 / 99983-9137

Basfruta

PRODUÇÃO AGRÍCOLA E COMÉRCIO LTDA.

BOX 406 A 409 (48) 3246-3964

Produtores esperam colher mais de 3 mil/ton de pitaia no Sul de Santa Catarina

Esse volume supera o resultado da última safra, que alcançou 2 mil toneladas

Os produtores de pitaia no Sul de Santa Catarina iniciaram o plantio da safra 2024/2025 em agosto, com expectativas otimistas de colher mais de 3 mil toneladas da fruta. Este número supera o resultado da última safra, que alcançou 2 mil toneladas. A colheita oficial está prevista para ocorrer de janeiro a maio do próximo ano.

O cultivo da pitaia em Santa Catarina iniciou em 2010 com as primeiras mudas plantadas pela família Feltrin, em Turvo. Desde então, a área de cultivo cresceu: de acordo com o levantamento da Epagri/Cepa realizado em 2022, a área plantada é de 300 hectares, número que se manteve na última safra.

A cultura tem-se mostrado uma importante alternativa de renda à agricultura familiar



da região. Santa Catarina possui cerca de 240 famílias envolvidas com o cultivo de fruta. A região Sul é responsável por 90% da produção, concentrada nos municípios de São João do Sul, Jacinto Machado e Santa Rosa do Sul.

AgroPonte supera expectativas

A Ceasa-SC, junto com a Epagri e Cidasc, participou da 13ª Feira AgroPonte, que aconteceu em Criciúma, entre 14 e 18 de agosto. Mais de 80 mil pessoas passaram pelo Pavilhão de Exposições para prestigiar os 250 expositores catarinenses, do Paraná, São Paulo e Rio Grande do Sul.

No evento que reuniu o melhor do agronegócio, agricultura familiar e inovação, foram realizadas também várias palestras, seminários, rodada de negócios, julgamento da Raça Bovina Brahman e apresentação de cavalos da Raça Mangalarga, entre outros.

A feira superou as expectativas, se consolidando como uma grande oportunidade para conectar produtores, empreendedores, especialistas do setor para compartilhar conhecimentos, promover negócios e impulsionar o desenvolvimento rural.

Segundo o presidente interino da Ceasa-SC, Emerson Martins, essa foi a primeira participação da Ceasa na AgroPonte, tornando-se um marco estratégico que pode gerar uma série de oportunidades. "Uma iniciativa que pode trazer ganhos significativos para os permissionários, agricultores e supermercadistas.

Objetivo principal da AgroPonte é fomentar a integração entre o agronegócio e a agricultura familiar. A cada ano vem am-

pliando o espaço para expositores apresentarem seus produtos e serviços, desde maquinários e equipamentos agrícolas até produtos orgânicos, artesanato e alimentos produzidos localmente.

Também é dado o valor a diversidade e a qualidade dos produtos, incentivando a agricultura familiar, pecuária e a adoção de práticas sustentáveis.



Ao expor na Feira AgroPonte, os produtores ganham visibilidade e abrem novos canais de comercialização

MAÇÃS
KOCH

PRODUÇÃO PRÓPRIA
MAÇÃ GALA, FUJI E GOLD



99147-6504

PEDRA - PAV. DO PRODUTOR 2
CEASA/SJ

bananas
PICO

(48) 99947-2987 / (48) 99947-3022



Ceasa-SJ - Pavilhão 1 - Box 117



CEASA/SJ
PAVILHÃO A / BOX 107



(48) 9 9673 0873

CEREALISTA

F & M

cerealistafm@gmail.com

Ceasa/SJ
Pavilhão A
Box 125



98825-4506 / 98824-3431 / 3258-9364

IS IRMÃOS SCHMITT
is.irmaoschmitt@gmail.com

Adilson Jânio
(48) 98834-3750 (48) 98834-2575

BR 101 - Km 205 - Box 118 B - Ceasa/SJ - (48) 98834-2575

COMERCIAL DE FRUTAS ALMIR

(48) 99972-4051 - 99112-4070



BOX 204 a 206
Ceasa São José - Pavilhão B

Tem festa da Maçã em São Joaquim



Entretenimento e celebração da cultura e da gastronomia local

A Capital Nacional da Maçã já está pronta para receber milhares de visitantes na 24ª Edição da Festa Nacional da Maçã, que acontece entre 06 a 08 de setembro/24. O evento impulsiona o turismo e valoriza os produtores locais, responsáveis pela excelente qualidade da maçã.

Shows nacionais e locais, exposições, mostras de produtos e artesanatos são apenas algumas das atividades que estarão disponíveis durante os três dias de festa, que vai além do entretenimento, é uma celebração da cultura e da gastronomia local.

A gastronomia será um dos grandes destaques, com a Mostra Nacional da Qualidade da Maçã Fuji, a Mostra de Vinhos Finos de Altitude, a Mostra da Qualidade do Queijo Serrano e a Mostra do Mel da Serra Catari-



nense, além da tradicional Carne de Frescal. Essas exposições proporcionam uma verdadeira experiência sensorial, permitindo que conheçam e degustem o que São Joaquim tem a oferecer de melhor.

Supermercados de SC são destaques na premiação Top of Mind

Os supermercados catarinenses brilharam na mais recente edição do prêmio Top of Mind 2024, consolidando sua posição como líderes no setor varejista na mente dos consumidores. O prêmio, que celebra as marcas mais lembradas pelos consumidores, destacou várias redes supermercadistas.

Na Grande Florianópolis, os supermercados Angeloni e Imperatriz dividiram os holofotes, sendo ambos reconhecidos por sua excelência e presença marcante na região.

No Norte de Santa Catarina, o Supermercado Giassi foi o grande vencedor, um reconhecimento pelo crescimento consistente.

A região da Serra celebrou o reconhecimento do Supermercado Myatã, que tem se destacado por sua proximidade com a comunidade local. No Vale, o Koch foi o premiado, refletindo seu compromisso com a inovação e o serviço ao cliente.

Por fim, no Oeste de Santa Catarina, os supermercados Brasão e Celeiro foram os mais lembrados pelos consumidores.

O reconhecimento no prêmio Top of Mind 2024 reafirma o status destas empresas como líderes no setor supermercadista e também destaca o seu papel vital no dia a dia dos catarinenses e no fomento à economia local.

INFORME JURÍDICO

ELEIÇÕES 2024

CORAGEM E RESPONSABILIDADE!



A candidatura a um cargo eletivo é um ato de coragem!

Coragem para dispor-se a representar os anseios da sociedade nos poderes Executivo e Legislativo; coragem para apresentar-se à sociedade com tal disposição; coragem para enfrentar uma campanha eleitoral; coragem para expor suas ideias e intenções; coragem para enfrentar as mazelas jurídicas e riscos que envolvem o exercício de um cargo público.

A participação no processo eleitoral exige, além de coragem e apoio político, o atendimento de exigências legais e o cumprimento das normas que regulamentam o processo eleitoral, sob pena de perda de todo um trabalho de convencimento do eleitorado, certamente a mais árdua tarefa de um candidato.

Não é difícil encontrar notícias sobre a impossibilidade de diplomação ou posse de candidatos eleitos, ou mesmo a perda de cargos consagrados pelo voto popular, em decorrência de irregularidades durante o processo eleitoral, ou mesmo de eleições passadas, não acompanhadas adequadamente e sanadas a tempo e modo.

As eleições de 2024, destinadas à ocupação dos cargos de prefeitos, vice-prefeitos e vereadores, ocorrerão nos dias 06 e 27 de outubro (onde há segundo turno). Trata-se do maior processo eleitoral nacional, envolvendo cargos em todos os 5.570 municípios brasileiros, e nos 295 municípios catarinenses.

O lançamento de pré-candidaturas, os limites de exposição de candidatos ocupantes de cargos públicos, a possibilidade de arrecadação de doações para a campanha, a formação de equipes de trabalho, a definição de estratégias políticas, precedem a formalização das candidaturas pelos partidos políticos perante a Justiça Eleitoral.

A propaganda eleitoral igualmente merece intenso acompanhamento e análise, tanto para evitar penalizações ao candidato, como para impedir a prática de irregularidades, abusos ou ilegalidades por parte de seus concorrentes.

Mesmo após a eleição, além da prestação de contas, outras circunstâncias podem influenciar a diplomação dos eleitos, ou impedir sua posse, impondo-se o acompanhamento e cumprimento das obrigações legais.

Eis aí parte da responsabilidade necessária e exigida para participar do processo eleitoral, que como se pode ver, não pode se fundar unicamente na coragem.



MSI MARCOS VINÍCIUS DE SOUZA
ADVOGADO - OAB/SC 15.192

marcos@mvsouza.adv.gov.br / (48) 99980-9355

Congresso de Qualidade do Leite

Florianópolis vai se transformar no centro nacional de avanços científicos, negócios e encontros pela cadeia produtiva do leite durante o Congresso Brasileiro de Qualidade do Leite (CBQL), de 24 a 27 de setembro.

Especialistas, pesquisadores, profissionais do setor e representantes de empresas ligadas à produção de lácteos para discutir e explorar os mais recentes avanços científicos, inovações tecnológicas, práticas sustentáveis e estratégias que irão moldar o futuro da produção de leite no país.

www.congresso.cbql.com.br



COMÉRCIO DE FRUTAS E LEGUMES PETRY
(48) 3346-5442 / 3272-1992

ANTÔNIO (48) 99971-9881 / 99617-0099

CEASA-SJ - PAV. E - BOX 519/520



FONE: (48) 3257-7153

99117-7153 / 9969-0668

gazzonibox@yahoo.com.br

BOX 510 e 511 - CEASA - SÃO JOSÉ/SC



Seja parceiro do Jornal AgroMercado

Há 20 anos, o Jornal AgroMercado divulga o trabalho e potencial da Ceasa São José como maior ponto de escoamento de frutas e hortaliças.

Um importante segmento que reúne atacadistas, varejistas, produtores rurais e transportadores de hortifrutigranjeiros da Grande Florianópolis e de Santa Catarina.

Além da versão impressa, o jornal é replicado no Facebook, Instagram e no site www.jornalagromercado.com

Anuncie! (48) 99111-8524

agromercado.sc@terra.com.br / actumsc@terra.com.br

HUMOR**SEPARAÇÃO**

Em um jantar com o seu melhor amigo, após algumas garrafas de cerveja, Antônio declara:

- Sabe, Neto? Descobri uns lances estranhos e acabei com tudo. Estou na fase de divisão dos bens. Separação é algo difícil.

Sem saber o que falar, Neto responde:

- Pô, que complicado, eu sinto muito...

- Agora, vou organizar minha vida sozinho e de forma diferente.

- Mas, Antônio, sabe de uma coisa? Foi bem melhor mesmo. Sua mulher estava traindo você com vários homens...

Irritado, Antônio interrompe:

- Neto, eu só me separei do meu sócio!!

LIMITE DE VELOCIDADE

Um guarda rodoviário manda parar um carro que estava em baixíssima velocidade. Quando se aproxima, nota que dentro dele há quatro velhinhas. Com toda delicadeza, diz para a motorista:

- Olha, a senhora não pode dirigir tão devagar em uma estrada como esta.

- Mas é a velocidade limite, seu guarda. Estava na placa lá atrás: BR-40.

- Mas, a placa era o número da estrada!! Então, o guarda percebe que as outras

passageiras estão com os olhos esbugalhados. Preocupado, pergunta:

- E suas amigas? Estão passando bem?

- Ah, seu guarda! É que eu acabei de sair da BR-262!

**PESQUISA DE CAMPO**

A pesquisadora visita o sítio em SC e pergunta:

- Essa terra dá mandioca?

- Não, senhora - responde o produtor.

- Dá batata? Alface? Tomate?

- Nunca deu.

- Cebola? Maçã? Laranja?

- De jeito nenhum! Nem brincando!

- Quer dizer que aqui não adianta plantar nada?

- Ah! aí sim! Se plantar é diferente...

DESCULPA FURADA

Desconfiadíssimo da mulher, o homem chega em casa mais cedo e começa a procurar. Abre a porta do armário e dá de cara com o amante dela:

- O que você está fazendo aí?

- Eu vim dedetizar o armário... As traças estão comendo todas as roupas!

- Mas, você está pelado?

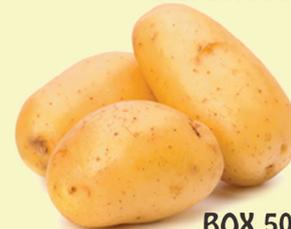
- Ih... Não falei? Já comeram até a minha roupa!

**Chris**

COMÉRCIO DE BATATAS

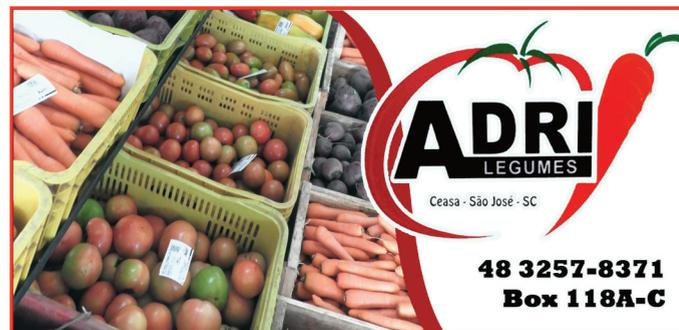
(48) 99983-6525

(48) 3346-7766



BOX 506

batataschris@gmail.com

48 3257-8371
Box 118A-C45
ANOS

(48) 3246-2988

CEASA/SJ - PAV. B - BOX 217 A 219

**PETRY**
REI DA MELANCIA

BOX 518

COMÉRCIO E TRANSPORTE DE FRUTAS E
VERDURAS PETRY LTDA. CHICO PETRY

(48) 99617-8998

Batatas Pinga

Comércio Atacadista de Verduras e Cereais

Batatas - Cebola - Abóbora
Tomate - Feijão - Alho - Pinhão

(48) 3246-4216

(48) 9.9115-5479

@batataspinga



CEASA-SC - BOX 114

AGRO
MERCADO

EDITORA/JORNALISTA RESPONSÁVEL

Gertrudes Luersen Hoffmann
DRT-PR 3375

Fones/whatsapp:

(48) 99111-8524 / (48) 3348-2844

DIAGRAMAÇÃO: Ronaldo Ferro
TIRAGEM: 2 mil exemplaresJornal dos Atacadistas, Produtores e Transportadores de
Hortifrutigranjeiros da Ceasa São José e da Grande Florianópolis

www.jornalagromercado.com



@jornalagromercado

agromercado.sc@terra.com.br

Jornal AgroMercado
CNPJ: 05.466.112/0001-56
actumsc@terra.com.br

COMERCIAL: 48 99111-8524 / agromercado.sc@terra.com.br

O Jornal AgroMercado é um veículo independente, pluralista e apartidário

ENOTECA
VINHOS

vinhosenoteca@gmail.com

Ceasa/SJ Pavilhão E
Box 402 e 403Fone/Whatsapp (48)
99949-9683 / 99140-5908

Delícia das tábuas de frios

Na Ceasa São José são encontradas ampla variedade de produtos para compor deliciosas combinações com frios, frutas, legumes e vinhos

Uma deliciosa tábua de frios sempre é uma ótima opção em momentos de confraternização, para uma data especial, receber amigos e familiares, também em um jantarzinho a dois ou no fim de tarde.

São práticas de montar e agradam aos mais exigentes paladares. Uma tábua pode ser montada de diversas maneiras, abusando da simplicidade e criatividade. Basta variar nos ingredientes que trazem variedades de queijos, salames, frutas e castanhas.

Não pode faltar o sabor intenso dos defumados e proteínas embutidas (presunto, salames, mortadela etc.) e as curadas (bacon, copa, toucinho etc.). Ideal é combinar duas opções de cada tipo para ter mais possibilidades de sabor.

Os queijos trazem a variedade para as suas combinações. Os inúmeros tipos de queijos ajudam a associar texturas, consistência e sabores diferentes, que são as principais características na montagem da tábua. Alguns dos mais conhecidos são: parmesão, roquefort, gouda e brie.

Algumas conservas como de azeitona, palmito, ovo de codorna, pimenta-biquinho e o pepino combinam muito bem com os demais alimentos de uma tábua de frios.

O pão é importante na montagem da sua tábua de frios para acompanhar os demais alimentos e dar equilíbrio, ajudando a limpar o paladar entre uma degustação e outra. Podem ser pão francês, integral, de fôrma e as famosas torradas.

As frutas são responsáveis por trazer



aquele sabor mais adocicado e, algumas delas, certa acidez ao seu paladar. São ótimas para dar um contraste entre as degustações com carnes e queijos. Você pode dispor tanto frutas frescas (morango, uva, mirtilos, maçã, pera e figo) quanto as secas (uva-passa, damasco e tâmara). Utilizar tomates cereja, cenoura em palitos e legumes picados são excelentes opções para variar.

As oleaginosas trazem uma crocância à experiência. Disponha vários tipos entre os alimentos, de forma irregular. Algumas opções são castanha-do-pará, castanha-de-caju, pistache, amêndoas e amendoim.

Combinar frios, queijos e vinhos é uma arte. A bebida trará à sua tábua a intensidade, doçura, acidez e complexidade aromática que a degustação pede, além de ajudar a limpar o paladar entre uma prova e outra.

Na Ceasa São José são encontradas ampla variedade de produtos para compor deliciosas combinações com frios, queijos, frutas, legumes e vinhos.

Casa do Charque
O MELHOR DA CHARCUTARIA, DEFUMADOS E LATICÍNIOS
(48) 99658-3199
Box 04 - Ceasa

PAULI
FRIOS & DEFUMADOS
Alho - Bacon - Mel
Bolachas - Carvão
Charque - Conservas
Costela - Feijão
Linguiça Blumenau
Manteiga - Nata
Queijo - Salames
Torresmos
(48) 99643-2633 - YASMIN (48) 98406-5963 - DAMÁSIO
Ceasa - São José - Box 02

De um olhar antigo para
um novo
amanhã!
Consuma **Amanhã Orgânicos** hoje,
para um futuro saudável amanhã!

Confira
nossos
produtos!





Hortalças são os alimentos mais saudáveis do mundo, diz pesquisa

Agrião, repolho, acelga, beterraba, espinafre, chicória e alface lideram lista, segundo pesquisa

Todas as verduras, legumes e frutas são saudáveis para o consumo e fazem parte de uma boa dieta balanceada. No entanto, pesquisadores da William Paterson University, nos Estados Unidos, investigaram se alguns desses alimentos teriam mais benefícios que outros.

A conclusão é que, sim, os níveis

de nutrientes e vitaminas são diferentes entre as opções encontradas em supermercados.

O agrião ficou no topo da lista de 41 produtos, com nota máxima (100) por ser rica em vitamina C e A, ferro, potássio e cálcio. Na sequência vem o repolho chinês, acelga, folhas de beterraba, espinafre, chicória, alface, salsa, alface roma-

na e couve verde. As frutas e legumes com maior pontuação foram o pimentão vermelho (41,26), seguida da abóbora, tomate, limão e o morango.

Para entender os benefícios dos alimentos observados, os especialistas levaram em conta a quantidade de nutrientes de 41 alimentos distintos. Por isso, os pesquisado-

res direcionaram seu foco para a concentração de 17 nutrientes vitais, como vitaminas A e B12, em relação à quantidade de calorias encontradas em cada alimento.

O estudo também reforçou a importância de manter uma refeição saudável e diversificada, com a inclusão de frutas e vegetais variados.

Renove sua frota na Videfrigo



Serviços de Refrigeração Thermo King

- › Venda e instalação de equipamentos
- › Chapeação e pintura
- › Peças de reposição
- › Atualizações de software
- › Manutenção preventiva e corretiva
- › Reparo de equipamento sinistrado
- › Reforma de motor e compressor

› Saiba mais:

- › videfrigo.com.br
- › @videfrigothermoking
- › 48 99849-0132



Reforma de Implementos

SOMENTE EM VIDEIRA-SC

- › Pintura para padronização de frota
- › Alongamento de carreta
- › Colocação e manutenção em assoalhos de alumínio
- › Injeção automatizada de poliuretano
- › Soldas MIG/TIG
- › Colocação de guias de pallets, duto e carenagem

